

Zásady chování při mimořádné situaci

Všeobecné

- zachovejte klid a jednejte s rozmyslem, nedopust'te paniku
- informujte záchranné složky na číslech tísňového volání (pokud již nezasahují)
- bezpodmínečně respektujte pokyny předávané sdělovacími prostředky a pokyny příslušníků zasahujících jednotek
- chraňte sebe a poskytněte pomoc dalším osobám, zejména dětem, starým a nemocným lidem
- neprodleně varujte ostatní ohrožené osoby
- opusťte ohrožený prostor, nejste-li schopni pomoci
- dále sledujte vysílání regionálních rozhlasových stanic
- nerozšiřujte neověřené a poplašné zprávy

Při požáru

- oznamte situaci **na linku 150**
- varujte a vyved'te ohrožené osoby (do příjezdu záchranných jednotek)
- zastavte plyn, vypněte el. proud, vezměte nejnnutnější věci (doklady, peníze, užívané léky)
- odstraňte předměty, které mohou vybuchnout nebo přispět k větší intenzitě požáru
- nevětrejte
- opusťte ohrožený prostor
- nepoužívejte výtah
- pokud je možno, buďte nápomocni zasahujícím jednotkám informací o zasaženém prostoru
- nedopust'te paniku a snažte se správně odhadnout situaci a vlastní síly

Při povodni

- v případě kritického nedostatku času nebo nejasné situace se okamžitě odeberte na vyvýšené místo
- varujte ohrožené osoby ve svém okolí
- v případě relativního dostatku času - sledujte informace uváděné ve sdělovacích prostředcích, připravte si nouzové zavazadlo
- zabezpečte svůj dům v rámci vašich možností proti vniknutí vody (sklepní okna, vchodové dveře)
- vybavení domácnosti přemístěte do vyšších pater - včetně potravin a vody
- připravte svůj dům na nouzové opuštění - uzavřete všechny přívody energie, plynu, vody, uzavřete okna
- dbejte pokynů záchranářských skupin

Při zasažení slzným plynem

- ochraňte oči a dýchací orgány namočenou rouškou, kapesníkem apod.
- co nejrychleji opusťte prostor kontaminovaný slzným plynem
- zasažená místa na těle co nejrychleji omyjte mýdlovou vodou, borovou vodou vypláchněte oči a 2% roztokem hydrogenuhličitanu sodného (jedlá soda, soda bikarbóna) vykloktejte ústa
- v případě zdravotních problémů neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc

Charakteristika slzného plynu:

Slzným plynem se označuje skupina dráždivých látek (chloracetofenon, ochlorbenzylidenmalondinitril a další) zavedených do výzbroje policie a pořádkových jednotek. Působí na organismus velice rychle, zvláště pokud jsou použity ve formě roztoku či aerosolu.

Působí:

Typický účinek je omezen na silné pálení očí doprovázené hojným slzením, obtížemi při dýchání, kašlem, pocitem pálení na vlhké kůži, výtokem z nosu, značným uvolňováním hlenů a závratí. Vysoké koncentrace mohou také vyvolat nevolnost, zvracení, průjemy, krvácení z nosu a dlouhodobé zvýšení krevního tlaku.

Při úniku škodlivé látky

- kolmo na směr větru opusťte ohrožený prostor. Není - li to možné, vstupte do nejbližší budovy (ne sklepů), pokud možno do vyšších pater
- oznamte situaci **na linku 150**
- všemi dostupnými prostředky utěsněte okna, dveře, atd. (použít izolepu, mokré textilie...), neopusťte budovu do obdržení informace, že je to možné
- vypnout klimatizaci, digestoře a jiné prostředky nuceného oběhu vzduchu
- při průniku škodliviny do Vašeho úkrytu zvolna dýchejte přes roušku namočenou ve vodě a přitisknutou k nosu a ústům
- chraňte oči těsnými brýlemi (např. lyžařské, plavecké apod.)
- při svědění na některých částech těla tyto omyjte větším množstvím vody a otřete do sucha, oděv podle možnosti vyměňte
- sledujte vysílání televizních a rozhlasových stanic

V případě evakuace

- důvody evakuace mohou být různé, proto i časový prostor k jejímu provedení bude různý a může být i velmi krátký
- výzvu a pokyny k evakuaci obdržíte z hromadných sdělovacích prostředků nebo přímo od příslušníků zasahujících jednotek
- nepodlehnete panice
- podle časových možností si připravte nouzové zavazadlo
- bezvýhradně se řiďte pokyny záchranářských složek, vydávaných na místě nebo vysílaných regionálními rozhlasovými stanicemi
- při vyhlášení evakuace je vhodné využít vlastní možnosti - vlastní automobil, chatu, případně dočasné ubytování u známých

V případě nouzového opuštění bytu:

Mimořádné situace často vyžadují rychlé opuštění Vašeho bytu. Pro tento případ je důležité znát základní zásady. Rychle, ale s rozvahou si připravte **nouzové zavazadlo**, které by mělo obsahovat:

- osobní doklady, peníze, cennosti a pojistné smlouvy
- osobní léky a základní zdravotnické prostředky
- trvanlivé potraviny na 2 - 3 dny
- tekutiny v nádobě (obalu) voda, čaj, šťávy a pod.
- toaletní a hygienické potřeby
- základní předměty denní potřeby (jídelní nádobí, otvírák na konzervy, ostrý nůž, svítilna a zápalky)
- bateriovou svítilnu, zápalky, svíčky, zapalovač
- bateriový rozhlasový přijímač + náhradní zdroje
- přikrývku, spací pytel
- náhradní prádlo a oblečení (podle klimatických podmínek)
- zavazadlo označit visačkou se jménem a adresou

Při opuštění bytu nezapomeňte:

- uzavřít všechna okna
- vypnout a uzavřít hlavní rozvody el. proudu, vody a plynu
- zajistit bezpečné uložení zbraní, střeliva a příslušných dokladů (tak, aby nemohlo dojít k jejich zneužití)
- vhodně se obléci a obout
- pečlivě uzamknout byt